

## La Vie à MONTAIGU



Tableau de Henri Matisse, *La gerbe*

# SOMMAIRE

## SOMMAIRE

<b>Sommaire</b> .....	p. 2
<b>Mot du Directeur</b> .....	p. 3-4
<b>Les nouvelles de Montaigne</b> .....	p.5
<b>Les anniversaires</b> .....	p. 6 à 8
<b>Les animations</b> .....	p. 9 à 11
<b>Effets thérapeutiques de la Balnéothérapie</b> ...	p. 12
<b>Le Trans humanisme</b> .....	p.13-14
<b>Un nouveau jour se lève</b> .....	p.15
<b>Fête de l'épiphanie</b> .....	p.16
<b>Les évènements chez les salariés</b> .....	p.17-18
<b>Mots mêlés</b> .....	p. 19
<b>Recette</b> .....	p. 20

# Mot du Directeur...

Cette année 2018 a marqué d'une pierre blanche l'histoire récente de notre secteur d'activité. Tout d'abord en raison de la durée inédite (plus de 100 jours) du mouvement de grève, très médiatisé, d'une dizaine de salariés de l'EHPAD de Foucherans. Mouvement qui s'est ensuite rapidement généralisé, trouvant son point d'orgue le 30 Janvier dernier lors d'une grève nationale organisée par les organisations syndicales « contre le manque de moyens financiers et humains ». Enfin, par la diatribe médiatique soulevé par ces évènements qui, à travers somme de reportages à charges, de messages sur les réseaux sociaux ou commentaires dans les médias violents et caricaturaux a contribué à véhiculer dans notre société une image de notre secteur aussi fausse que dangereuse.

Comme l'exprime très justement Jean-Alain Margarit (président du Synerpa) dans le mensuel de Juin de Géroscopie, « l'enjeu majeur de notre secteur est un enjeu de société. Il est nécessaire que les français, les médias, les pouvoirs publics prennent pleinement la mesure du vieillissement et l'apport incontournable de notre secteur. Il faut que l'opinion regarde plus objectivement notre secteur et l'évolution qualitative considérable qu'il connaît. Les sujets spectaculaires et anxiogènes ne doivent pas occulter la réalité positive de l'accompagnement quotidien réalisé par les EHPAD et les équipes. Le modèle français est considéré comme exemplaire dans de nombreux pays. L'EHPAD bashing déforme injustement les perceptions et détourne les vocations. »

Aussi, est-ce par soucis de justice que je tiens à rappeler le professionnalisme et le mérite de nos équipes à s'employer sans relâche pour le bien-être des résidents et à exercer un métier certes difficile, mais où le facteur humain et l'utilité sociale permettent d'apporter du sens au travail et un sentiment de fierté légitime.

La réflexion de fond étant plus intéressante que la polémique, le plan en faveur des personnes âgées présenté le 30 Mai dernier par Agnès Buzyn lors de la rencontre entre la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) et l'Assemblées des départements de France (ADF) décline des actions à court et moyen termes, sans pour autant faire l'impasse sur la réflexion plus vaste du vieillissement et de la perte d'autonomie.

Ainsi, une large place est faite à la prévention, à travers le financement de plans de prévention en EHPAD ainsi qu'en réformant le mode de financement de l'aide à domicile pour améliorer la qualité des services, les rendre accessibles à tous et recruter du personnel.

La prise en compte des aidants, acteurs majeurs du soutien des personnes âgées, est également valorisée grâce à l'élaboration d'un plan global de soutien aux aidants devant permettre de développer de nouvelles solutions de répit et faciliter l'articulation entre vie professionnelle et familiale.

Pour faire face aux difficultés des EHPAD, des crédits supplémentaires seront mobilisés et la convergence tarifaire sera gelée.

Le plan prévoit également de généraliser l'embauche d'infirmier la nuit afin de réduire les hospitalisations en urgence évitables et sécuriser les prises en charge nocturne, ainsi que développer et étendre l'accès à la télémédecine afin de limiter les déplacements et d'améliorer la qualité du suivi médical.

Reste à concevoir un nouveau modèle de financement de la perte d'autonomie, élément sine qua non de la pérennité de notre secteur, qui devrait en toute logique s'inviter au programme politique du quinquennat actuel.

Boris Demongeot  
Directeur

# ~ Les nouvelles de Montaigu ~

Chez les résidents

Bienvenue à :

Mme DELORME Eugénie entrée le 02/07/2018



Mme CARLIN Marie entrée le 05/07/2018

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles de :

- ❖ Mme GRUET Marie-Louise
  - ❖ Mme BANT Andrée
- ❖ Mme COMBE Denise
  - ❖ Mme RIPOLL Irène
- ❖ Mr CLAITTE René
  - ❖ Mr BECQUET Roland
- ❖ Mme FAMY Simone





Mme GELIN Georgette : 04/07/1930

Mme GARNIER Monique : 18/07/1941



Mme VALLO Erminia : 06/08/1933

Mr CARDOSO José: 12/08/1950

Mme DELORME Eugénie : 21/08/1925





# SEPTEMBRE

- ♥ Mme CARLIN Marie : 01/09/1919
- ♥ Mr CHAMUSSY Robert : 07/09/1931
- ♥ Mr MANTELIER Jacques : 07/09/1949
- ♥ Mme PERRET Geneviève : 09/09/1914
- ♥ Mr DE VERMONT Roger : 10/09/1927
- ♥ Mr RENAUD Pierre : 16/09/1925
- ♥ Mme JAY Simone : 24/09/1924
- ♥ Mme REY Simone : 25/09/1929



# OCTOBRE

- ♥ Mme CROZE Jeanine : 23/10/1929



# NOVEMBRE

Mme POMMIER Josette : 09/11/1922  
Mme LACOUR Marie-Thérèse : 09/11/1940  
Mme CHENE Marie : 12/11/1927  
Mr GUILLARD Roger : 20/11/1923  
Mme VERPILLAT Elisabeth : 20/11/1939  
Mme VICET Andrée : 24/11/1928  
Mme GUENAT Lucette : 28/11/1932  
Mme CHAUDEAUX Paulette : 29/11/1923



# DECEMBRE

Mme COLLE Odette : 09/12/1928  
Mme MAISON Odette : 22/12/1929  
Mr PERNET André : 22/12/1947

# Les animations...

## Sortie Restaurant



- Des sorties au restaurant, au marché et des sorties culturelles sont également proposées.

Objectif : favoriser le lien social et avoir le plaisir de sortir de la structure.



# Atelier créatif : Fête de l'été

Fête de l'été sur la thématique Country avec danse du personnel et confection de décors avec les résidents qui s'impliquent, avec la capacité de chacun, pour rendre ce moment festif.

Décorations réalisées avec l'aide de tous, joie et bonne humeur feront le bonheur des résidents et leurs familles.



# Jeux avec les enfants de l'école Ferdinand Buisson...

•Jeux de société : cartes, scrabble, jeux de mots, quizz , jeux divers avec culture et vie , petit bac...

Objectif : Garder le plaisir de jouer à plusieurs et aussi créer un lien et une interactivité avec les enfants.



# Les effets thérapeutiques et « de plaisir » de la BALNEOTHERAPIE

« Leur corps a longtemps travaillé, il faut maintenant penser à le panser en améliorant leur bien-être profond » (N.Roumagne)

La communication (pas forcément avec les mots !) d'une part et le temps de contact physique réconfortant passé auprès des résidents d'autre part, nous paraissent essentiels : notre établissement a, par conséquent, fait le choix de proposer depuis 2 ans aux résidents de l'EHPAD MONTAIGU ainsi qu'aux résidents du FAM Claude MONET des séances de Balnéothérapie.

Un espace multi-sensoriel calme et sécurisé a donc été créé au sein de l'Unité de vie protégée MATISSE située au premier étage : il est équipé d'une baignoire à jets de massage, de luminothérapie, de diffuseurs d'huiles essentielles et de musique douce.

Cette méthode novatrice de stimulation des sens (séances d'une durée d'une heure environ) permet le confort et le bien-être durable malgré l'état de dépendance des résidents.

Cette technique de relaxation qui contribue à améliorer la relation de la personne âgée avec son corps, complète la prise en soins classique et est indiquée en cas :

de syndrome dépressif, neurasthénie, épisodes psychopathologiques tels qu'angoisse, stress, troubles du comportement.

d'hypertonie (douleurs rhumatismales, raideurs du rachis cervico-dorso-lombaire)

d'insomnie.

Ce bain « thérapeutique » avec massages de bien-être procurant ainsi sérénité, favorise la stimulation sensorielle en activant les sens. En d'autres termes, cette technique de détente permet de rassurer, d'apaiser et d'accorder un moment privilégié à la personne âgée.

Dr Viviane MOREL  
(Médecin Coordonnateur EHPAD MONTAIGU)



# ~ Le Trans humanisme va-t-il révolutionner la santé humaine ?

Lors des Assises Nationales des EHPAD de Mars dernier, Luc Ferry définissait le Trans humanisme comme le « vaste projet d'amélioration de l'humanité actuelle sur tous les plans, physique, intellectuel, émotionnel et moral, grâce aux progrès des sciences et en particulier des biotechnologies ».

L'association Trans humaniste Mondiale proclamait déjà en 1999 que « l'avenir de l'humanité serait radicalement transformé par la technologie » et qu'il faudrait envisager « la possibilité que l'être humain puisse subir des modifications, telles que son rajeunissement, l'accroissement de son intelligence par des moyens biologiques ou artificiels. »

Quatre grandes technologies, les NBIC (Nanotechnologies, Biotechnologies, Informatique, et Cognitivism ou intelligence artificielle) s'attèlent à développer le Trans humanisme dans tous les domaines possibles.

Appliqué au domaine de la santé, l'ambition de la médecine de demain, grâce aux avancées technologiques, pourrait dès lors ne plus simplement porter sur la réparation du vivant, mais également sur l'amélioration, l'augmentation les capacités humaines et lutter contre le vieillissement.

En 2013, Google avait demandé à l'une de ses filiales Calico de « trouver des solutions pour que les humains vivent plus longtemps et en meilleure santé. »

A ce jour, les biotechnologies sont désormais capables de modifier le patrimoine génétique des individus comme on le fait depuis longtemps pour les grains de maïs dits « OGM ».

S'engage-t-on vraiment vers « la mort de la mort », pour reprendre le nom de l'ouvrage de référence de l'apôtre français du Trans humanisme Laurent Alexandre ?

Et si tel est le cas, ne doit-on pas mettre d'ores et déjà de l'éthique et de la régulation face à ces technologies, qui se diffusent à une vitesse folle et sont difficiles à comprendre, afin d'éviter des abus potentiels que certains scientifiques commencent à pointer du doigt ?

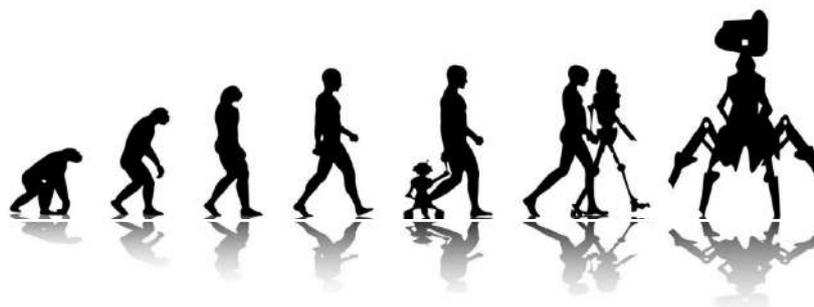
Tel Jacques Testart, le père du premier bébé éprouvette, pour qui le Trans humanisme est une « tentative d'idéologie infantilisante et archaïque » qui se nourrit de la révolution technologique et qui risque ensuite de finir en eugénisme. Avec le risque d'une humanité à 2 vitesses : ceux qui auraient les moyens de bénéficier de ces nouvelles « augmentations » et les autres.

Mais cette humanité à 2 vitesses n'existe-t-elle déjà pas ? Les anciennes évolutions médicales n'ont-elles jamais été réservées à une certaine élite à leur début avant d'être démocratisées par la suite ?

Si certains pensent que là où « la tête, le cœur et la main sont associés », l'ubérisation est compliquée, que s'il n'existera plus de chauffeur routier ou de comptable aux Etats-Unis dans 20 ans, il y aura toujours des soignants, cela empêchera-t-il pour autant l'arrivée d'applications permettant par exemple de commander son auxiliaire de vie à domicile, de choisir son profil ou encore de la payer via son smartphone ?

Si notre société est entrée dans une nouvelle ère, notre secteur également, et il est fort à parier que ces évolutions bouleverseront notre façon d'appréhender le vieillissement dans les prochaines années.

Boris Demongeot  
Directeur



Un nouveau jour se lève.



L'aube se dessine à peine au-dessus des collines lorsque la petite armée en blouse blanche sort du vestiaire. Un café à la main, elle raccroche une mèche de cheveux qui tombe, les yeux encore gonflés de sommeil.

Quelques mots échangés avec la veilleuse de nuit, puis les soignantes se fauillent dans les étages et débutent les soins auprès des résidents. Les volets s'ouvrent un à un. L'eau s'écoule sur les dos courbés, le thé réchauffe les mains.

Le temps est compté c'est une simple réalité, alors elles essayent de pallier à ces temps partagés qui sont trop courts, on évoque un souvenir sous la douche, on parle de ses petits-enfants le temps d'un pansement. Elles effleurent la peau fragile, pansent une plaie, consolent d'un regard.

La journée s'écoule vite et les soins se succèdent. Lorsque ce n'est pas la musique qui anime l'après-midi, les jeux de société passent le temps. Un éclat de rire anime le goûter, quelqu'un fredonne dans le couloir, avant de s'engouffrer dans une autre chambre pour effleurer, panser, soigner.

La nuit est déjà tombée lorsque la deuxième équipe arrivée en début d'après-midi donne le relais à la veilleuse. Une tisane, une discussion dans la pénombre, elle donne sa main et rassure.

La lune disparaît à peine et voilà qu'un nouveau jour se lève. La beauté de l'éternel recommencement nous apparaît, fulgurant, les soignantes sont là, elles comblent les oublis du quotidien, et accompagnent nos aînés jusqu'au soir de la vie.

Merci.

Judith Bertoye (Infirmière coordinatrice)  
*Tableau de Sonia Delaunay*

# FÊTE DE L'ÉPIPHANIE...



Nous avons organisé un goûter pour la fête de l'épiphanie qui a eu lieu le 21 Janvier 2018 en remplacement du repas de Noël annulé pour cause d'épidémie de Gastro-entérite

Les familles et les résidents étaient très satisfaits de ce goûter et de l'animation proposés par l'EHPAD.



# Les évènements chez les salariés de Montaigu



En décembre 2017, Maryse Ottino, infirmière depuis de nombreuses années à Montaigu, est partie à la retraite, elle a été remplacée par Ouafa Hanoune.

Ce mois de juillet 2018, Laëtitia Misiak, aide-soignante référente à Matisse, nous quitte pour de nouveaux horizons, nous attendons son remplaçant avec impatience !

Au printemps, Magali et Laurence sont revenues de leur congé maternité respectif et nous ont présenté leurs nouveau-nés ;

Raphaël, né le 16 janvier 2018, fils de Magali Da Rocha,



Et Louane, née le 27 décembre 2017, fille de Laurence Ravier.



Izabela Draus, notre psychologue est revenue aussi de son congé maternité cet hiver et nous a présenté Gabriel, né le 3 décembre 2017.



Enfin, Marlène Mendes Tavares s'est mariée le 30 juin 2018 et a réuni toute l'équipe pour ce bel évènement !



Judith Bertoye (Infirmière coordinatrice)

# Mots mêlés

E	E	P	S	L	R	U	E	T	P	M	O	D
T	L	A	M	A	E	V	U	A	F	E	R	T
S	U	E	E	V	U	A	Q	T	R	L	I	A
I	B	R	P	E	E	T	R	G	S	C	C	N
N	M	E	C	H	A	P	I	T	E	A	U	T
N	A	Y	N	C	A	T	C	N	G	T	N	I
O	N	U	L	I	O	N	E	E	O	C	I	P
I	U	C	L	O	W	N	T	R	L	E	D	O
S	F	E	C	I	L	B	U	R	O	P	A	D
U	R	U	E	L	G	N	O	J	I	S	R	I
L	S	E	T	A	B	O	R	C	A	S	G	S
L	S	E	T	S	I	Z	E	P	A	R	T	T
I	E	T	S	I	R	B	I	L	I	U	Q	E



ILLUSIONNISTE ECUYERE LION  
 EQUILIBRISTE CIRQUE LAMA  
 ANTIPODISTE GRADIN SAUT  
 TRAPEZISTE PUBLIC  
 CHAPITEAU CHEVAL  
 ACROBATES PISTE  
 FUNAMBULE FAUVE  
 SPECTACLE CLOWN  
 ELEPHANT TIGRE  
 DOMPTEUR LOGES  
 JONGLEUR CAGE



# Gâteau aux pommes : réalisé par les résidents de Matisse

Ingrédients (6 personnes)

1 sachet de levure chimique

Cassonade

150g de farine

150g de sucre en poudre

3 œufs

150g de beurre

3 pommes golden ou granny



Étape 1 :

Faire caraméliser les pommes coupées en quartiers dans une poêle avec de la cassonade.

Étape 2 :

Mélanger le beurre ramolli et coupé en morceaux avec le sucre, jusqu'à ce que le mélange blanchisse.

Ajouter les œufs un à un.

Étape 3 :

Mélanger la levure à la farine et incorporer à la préparation précédente petit à petit.

Étape 4 :

Disposer les pommes dans un moule à manqué préalablement beurré, et verser la pâte dessus. Étaler en prenant soin de ne pas déranger les pommes.

Étape 5 :

Mettre au four 35 minutes à 180°C.

Comité de rédaction :

Boris DEMONGEOT, Directeur  
Viviane MOREL, Médecin Coordonnateur  
Judith BERTOYE, Infirmière Coordinatrice  
Hatice GULES, Secrétaire  
Joëlle CLAITTE, Secrétaire administrative  
Laurence Antoine, Animatrice

## La Résidence Montaigu

*Vous souhaitez un bon semestre...*



Tableau de Henri Matisse *La Perruche et la Sirène*